**30. 1. 2023 3. 2. 2023**

***PONDĚLÍ*** žitný chléb s pórkovou pomazánkou(1-1.2,7), cikorka

 (1-2.3,7), jablko

 Polévka špenátová(1.5,3)

 rybího filé pečené na másle s bylinkami(1.1,4),

 brambory, rajčatový salát, bylinkový čaj

 bageta se žervé(1-1.2), vanilkové mléko(7), paprika

***ÚTERÝ*** ovocná přesnídávka, rohlík(1.1), džus, banány

 Polévka zeleninová s nudlemi(1.1,3,9)

 Hovězí na česneku(1.1), cizrnová rýže, zeleninová obloha,

 ovocný čaj

 chléb s máslem(1-1.2,7), kakao(7), rajčata

 ***STŘEDA*** slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou(1-1.2.3,3,7),

 bílá káva(1-2.3,7), okurka

 Polévka květáková(1.5,3,7)

 kuřecí řízek(1.1,3), bramborová kaše(7), kompot,

 bylinkový čaj

 dalamánek se šunkou(1-1.2,7), karamelové mléko(7), mrkev

***ČTVRTEK*** obložený chlebíček(1.1,7), bílá káva(1-2,3,7), paprika

 Polévka hrstková

 Žemlovka s jablky a tvarohem(1.1,3,7), horká čokoláda(7),

 kiwi

 zrněnka s hermelínem(1-1.3,6,7,11), mléko(7), okurka

***PÁTEK*** chléb vital s pomazánkou z tomatových ryb(1-1.2,4,7), bílá

 káva(1-2.3,7), paprika

 Polévka z jarní zeleniny(1.5,7,9)

 Zapečené špagety(1.1,3,7), ovocný čaj, okurkový salát

 Houska s medem(1.1,7), kakao(7), jablko

 změna jídelníčku vyhrazena

 strava je určena k přímé spotřebě

**alergeny obsažené v pokrmu jsou vyznačené číslicí v závorce**

 vypracovala Hana Krátká